

# Wat is PHI?

PHI is een gespecialiseerde zorginstelling (SGGZ) met de focus op de intensieve behandeling van ernstige angststoornissen, stemmingsstoornissen en somatisch-symptoomstoornissen.

## Integraal, interdisciplinair en blended

Gedurende het gehele zorgproces (intakefase, behandelfase en duurzaamheid controle programma) is het uitgangspunt integraal, interdisciplinair en blended behandelen binnen duidelijk gestelde (discipline)kaders. Met een focus op de wisselwerking tussen lichaam en geest, leefstijl, fysieke activatie, duurzaam herstel en functioneren in de samenleving.

De behandeling bestaat uit een intensief traject van 17 weken, gevolgd door een integraal duurzaamheid controle programma van 52 weken.

## De volgende uitgangspunten staan centraal:

- ✓ De cliënt staat centraal en er is sprake van 'shared decision making'
- ✓ Er wordt gewerkt vanuit een transdiagnostisch perspectief
- ✓ Er wordt gewerkt met een interdisciplinair team
- ✓ De behandeling gaat uit van het biopsychosociale model
- ✓ De behandeling is herstelgericht

# Wanneer naar PHI verwijzen?

Heeft de patiënt last van ernstige, langdurige depressieklachten, angstklachten en/of somatische symptoomstoornis?

*Volgens de criteria van de DSM-5*

**Ja** →

Is er sprake van een hoge complexiteit bij het vermoeden van een DSM-5 benoemde stoornis?

*Ingewikkelde (psycho)somatische comorbiditeit en/of problemen in psychosociaal functioneren die vragen om multidisciplinaire behandeling*

**Ja** →

Is er sprake van een hoog risico?

*Zelfverwaarlozing, acute suïcide, geweld, mishandeling?*

**Nee** →

Zijn er beperkingen in het dagelijks functioneren van de patiënt of is er sprake van uitval en/of substantiële beperkingen in functioneren?

**Ja** →

Is er sprake van een verslaving bij de patiënt?

**Nee** →

Is de patiënt ouder dan 18 jaar?

**Ja** →

De patiënt komt in aanmerking voor een gespecialiseerde behandeling bij PHI